Dordrecht, 27 oktober 2016

Impact van pinda consumptie in het LEAP-onderzoek: Haalbaarheid, groei, en voeding

Achtergrond

Vroege introductie van pinda is een effectieve strategie om pinda-allergie in hoog-risico baby's te voorkomen; Echter, de haalbaarheid en de effecten op de groei en de voedingsinname zijn onbekend.

Doelstelling

Wij hebben geprobeerd om de haalbaarheid van het introduceren van pinda in de kindertijd te evalueren en erachter te komen welke effecten er zijn op de groei en de voedingswaarde inname tot de leeftijd van 60 maanden.

Methoden

In het Learning Early About Allergy onderzoek, werden 640 atopische kinderen, van 4 tot 11 maanden, willekeurig aangewezen om pinda te consumeren (6 g pinda-eiwit per week) of pinda's te vermijden, tot de leeftijd van 60 maanden.
Pinda consumptie en het vroege voeden werden beoordeeld door middel van een ingevulde vragenlijst. Het dieet werd geëvalueerd met potentiële voedsel dagboeken. Antropometrische metingen werden genomen tijdens alle onderzoek bezoeken.

Resultaten

Pinda werd succesvol geïntroduceerd en gegeten tot 60 maanden, met een mediane pinda-eiwit inname van 7,5 g / week (interkwartiel afstand, 6,0-9,0 g / week) in de verbruik groep in vergelijking met 0 g in de groep die pinda moest vermijden.
Introductie van pinda in baby's die borstvoeding kregen had geen invloed op de duur van de borstvoeding. Er waren geen verschillen in antropometrische metingen of energie-inname tussen de groepen op elk bezoek.
Regelmatige pinda consumptie leidde tot verschillen in voedingsinname. Consumenten hadden een hogere inname van vet en de vermijders hadden hogere koolhydraat inname; verschillen waren het grootst bij het bovenste kwartielen van pinda consumptie. Proteïne inname bleef consequent tussen de groepen.

Conclusies

Introductie van pinda bleek mogelijk bij zuigelingen met een hoog risico op pinda-allergie en had geen invloed op de duur van de borstvoeding, er was ook geen negatief effect op de groei of voedingswaarde. Bij beide groepen was er een energiebalans door variaties in inname van vet en koolhydraten terwijl proteïne homeostase gehandhaafd bleef.

© 2016 NAN. Overname s.v.p. met bronvermelding