Communiceren is lastig. Luisteren om te antwoorden is niet luisteren om te begrijpen.

Een onderzoek in Chicago, USA, maar we hebben het idee dat dit ook in Nederland had kunnen zijn uitgevoerd.

Wanneer een kind een voedselallergie heeft, is het van cruciaal belang dat kinderartsen en allergologen aan ouders uitleggen en voordoen hoe je een epinefrine auto-injector moet gebruiken en ze moeten aangeven dat er een schriftelijke nood anafylaxie actieplan voor thuis en op school moet zijn. Dit is essentieel bij een levensbedreigende reactie.

Maar volgens een grote nieuwe studie van Northwestern Medicine en de Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital van Chicago herinneren veel ouders zich niet dat de artsen van hun kinderen, deze informatie aan hen hebben gegeven.

"Deze punten moeten door de arts bij elk bezoek benadrukt worden," zei dr. Ruchi Gupta, een associate professor (universitair hoofddocent) in de kindergeneeskunde aan de Northwestern University Feinberg School of Medicine en een arts op Lurie Children's Hospital. "Dit is potentieel levensreddende informatie. Artsen moeten ervoor zorgen dat patiënten begrijpen wanneer en hoe ze adrenaline moeten gebruiken en dat ze een noodsituatie anafylaxieplan gereed hebben."

Een epinefrine auto-injector wordt gebruikt om levensbedreigende allergische reacties te behandelen (anafylaxie). Het schriftelijke nood anafylaxieplan beschrijft, voor alle potentiële verzorgers, voorkomende symptomen van een (voedsel)allergische reactie en wat er gedaan moet worden als een kind milde versus ernstige symptomen heeft.

Dit is het eerste grote onderzoek naar de inschatting wat de perceptie van ouders is

"Er is een gat in de communicatie tussen artsen en ouders in het beheer van hun de voedselallergieën van hun kinderen dat we moeten herstellen," zei Gupta.

Voedselallergie in de kindertijd is een ernstig en groeiend gezondheidsprobleem waar 8 procent van de kinderen in de VS last van hebben. Onder de kinderen in de studie, is pinda-allergie de meest vermeldde voedselallergie, gevolgd door melk, eieren en noten.

Ongeveer de helft van de kinderen met een voedselallergie had een ernstige allergische reactie ervaren.

Noot NAN:
Artsen moeten zich realiseren dat wanneer er tijdens een consult met de ouders van een kind met kans op anafylaxie de boodschap overgebracht wordt dat hun kind kans heeft op een levensbedreigende reactie (de ouders zullen horen dat hun kind dood kan gaan) al de volgende informatie en aanwijzingen minder of zelfs niet opgenomen zal worden omdat de ouders dan in hun gedachten bezig zijn met deze kans op de dood van hun kind.
Het is dan ook belangrijk dat de ouders na één of uiterlijk twee weken weer op consult komen om alle beheersaspecten nog eens door te nemen. Het is noodzakelijk dat het jonge kind onder controle blijft en regelmatig bekeken wordt om te zien hoe de allergieën zich ontwikkelen. Eenmalig een diagnose consult is uit den boze en in overleg met de behandelend arts moet je een schema opstellen op welke tijden je je kind weer wilt laten onderzoeken wat de status is.

Minder dan 70 procent van de ouders herinnerden dat hun allergologen hen uitlegt heeft wanneer adrenaline toe te dienen en minder dan 40 procent zei hetzelfde van hun kinderartsen. Nog minder herinnerden zich dat hen getoond was hoe de adrenaline pen te gebruiken of dat hen een

schriftelijk noodplan is gegeven door hun allergologen en kinderartsen.

Behandeling Richtlijnen uitgegeven door het Nationale Instituut van Allergie en Besmettelijke Ziekten worden niet opgevolgd, zei Gupta. Terwijl de meerderheid van de ouders meldden dat ze goede gezondheidszorgkwaliteit van kinderartsen en allergologen van hun kinderen krijgen, merkte Gupta op, dat ze een essentiële leidraad misten voor het beheer van de voedselallergieën van hum kinderen.

Niet alle artsen schrijven epinefrine voor, voor alle voedselallergische diagnoses, hoewel dit onderdeel is van de behandelrichtlijnen. Daarnaast heeft onderzoek aangetoond dat veel kinderartsen niet voldoende zijn opgeleid over hoe de epinefrine auto-injectoren gebruikt moet worden en voelen zich niet op hun gemak om patiënten te laten zien hoe zij de apparaten dienen te gebruiken.

Artsen moeten worden opgeleid in de richtlijnen voor beste praktijken en hoe deze richtlijnen gecommuniceerd moet worden met patiënten, aldus de auteurs.
Ze suggereren ook dat artsen ouders vragen om de gegeven informatie te herhalen.

"Artsen moeten ervoor zorgen dat de ouders de aanwijzingen kunnen herhalen", zei Gupta. "Het kan zijn dat ouders niet alle informatie die ze in een korte tijd te horen hebbe gekregen kunnen opnemen."

De studie omvatte 859 ouders van het Children's Memorial Hospital Food Allergy Questionnaire, die twee bezoeken in een jaar met de artsen van hun kinderen hadden. Ouders werden gerekruteerd uit rond de Chicago metro gebied en geïnterviewd door de Northwestern onderzoekers.

Bron: Northwestern University

© NAN 20-06-2016