Pick your battles wisely

Na het diepe dal op eerste school, ging onze dochter na de zomervakantie naar een andere school. Want kinderen gaan graag naar school en acht jaar basisschool moet voor alle partijen leuk en plezierig zijn. Zo ook bij jullie thuis neem ik aan.

Simpel. Je hebt de allergie van jouw kind uitgelegd, alles uit de kast gehaald, het is voor alles en iedereen zo klaar als een klontje. Het kostte wat bloed, zweet en tranen, maar het is geregeld. Mooi, niks meer aan doen.

Het eerste jaar volgt er nog een uitnodiging voor een kinderfeestje van een klasgenootje. Het jaar erop ook, maar voor een kookfeestje. Prima, je neemt contact op met de locatie waar het plaats zal vinden en legt uit dat jouw kind pinda allergie heeft, dat pinda en sporen van pinda levensgevaarlijk kunnen zijn. "Dan gebruiken we dat toch niet? Sporen van pinda hebben we ook niet, we gebruiken nooit pinda's bij het eten." Hartstikke mooi.

Maar toch stel je nog een paar vragen. "Gebruiken jullie in de gerechten ook arachideolie?" "Ja dat hebben we wel staan, dat doen we vaak bij Oosterse gerechten." "Dat is pindaolie." "Oh ja, zit dat er dan ook in?" Zucht, nou je weet in ieder geval genoeg, waar iemand niet weet dat arachideolie gemaakt is van pinda's, gaat jouw kind niet eten. "Ja daar is het van gemaakt. Bedankt voor alle informatie." "Graag gedaan hoor" "Werk ze nog vandaag. Daag."

Je vertelt het verloop van het gesprek aan degene van wie de uitnodiging kwam en dat jouw kind helaas niet op het feestje kan komen als het op die locatie plaatsvindt. "Ja dat is dan heel sneu,

© NAN Zomereditie E-Shock 2016

maar … naam van de jarige… heeft dit wel uitgekozen. Dan is het niet anders." Bam, a slap in the face.

Kind dat niet begrijpt dat een vriendengroepje zonder hem/haar gaat feestvieren en een dieptepunt in een vluchtige vriendschap die vervolgens helemaal doodbloedt.

Groot probleem? Op dat moment wel. Verdrietig kind dat zich buitengesloten voelt, allergisch zijn is niet alleen zwaar op het moment dat je ziek wordt, maar in het dagelijks leven soms ook hartstikke *#*#**. Ellende alom.

Je probeert het nog een beetje te redden door in het weekend voordat het feestje plaatsvindt samen te gaan shoppen en een Happy Meal te eten bij de Mac. (Ervaring heeft geleerd dat de enige plek is waar je 99% zeker veilig kan eten, al komt het na een paar jaar wel je neus uit, je zit er in ieder geval redelijk relaxt.) Maar op de dag van het feestje zit je toch met een verdrietig kind aan de keukentafel.

Een blijvend probleem? Nee. Het is de werkelijkheid en een leerzame les. Er zijn mensen aan wie je eindeloos uit zou kunnen leggen hoe en wat m.b.t. anafylaxie, maar het blijft als een parkeerautomaat die jouw euro niet kan pakken. Wat je ook doet, het muntje nog even lekker hard over het metaal van de automaat schuiven en het nog eens en nog eens proberen, hij blijft er uit rollen.

Oplossing? Breek de betaling af en ga naar een andere automaat.

"Als ze geen pannenkoek van hier mag heeft ze ook geen pinda allergie!" Luidde de wijsheid van een bowlingbaanmeneer. I wish you were right mister Bowlingbal, maar helaas. Hier beginnen we niet eens meer het gesprek. Talk to the hand en fijne dag nog.

© NAN Zomereditie E-Shock 2016

"Maar meisje, dat is toch geen avondeten?" Sprak een ouder tegen mijn dochter toen zij haar zelf uitgekozen feestspiesjes uit een trommeltje haalde op een kinderfeestje in een indoor speelparadijs. Aardbeien, kaas, bladerdeeghapjes, mini worstbroodjes, van alles wat. De andere kinderen zaten aan de frietjes en kroketjes uit de keuken waar ook satékroketten en patatjes oorlog werden bereid. Ja, dat is wel avondeten en ja, dat heeft zij zelf uitgekozen omdat het allemaal hapjes zijn die ze superlekker vindt en ja, dat heeft veel moeite gekost, zweet op mijn rug, lange rij bij de kassa en ja….

Ga hem niet aan, deze automaat gaat je Eurootje niet pakken, nu niet, morgen niet, defect. "Jazeker, bij een feestje hoor lekker eten, veel plezier!"

Telefoontje vanaf een ander feestje in wederom een indoor speelparadijs, je schrikt je een hoedje:

"Hallo? Ja, je spreekt met de moeder van ….. Er niks ernstigs hoor, maar de poffertjes die je had meegegeven hé, nou die zijn in de magnetron hier op een of andere manier knetterhard geworden. Ze hebben ze er zeker te lang in gedaan ofzo. Maar nu heeft ze niks te eten. Mag ze niet toch een patatje van hier ofzo?" Een heel familiepak in een keer verknald? Wat een knappe prestatie… en nee ze mag niet iets van "hier", want ja ik heb gebeld met "hier" en de medewerkers van "hier"hebben mij verteld dat ze pindaproducten in de keuken gebruiken en de medewerkers van "hier" hebben mij foto's gemaild van de ingrediënten van de poffertjes en daar stonden de allergenen niet vermeld, en…, en…, en… Nee dat ga ik allemaal niet zeggen.

"Och wat jammer, nee het eten vandaar kan ze niet veilig eten. Ik zorg wel voor iets lekkers als ze straks thuiskomt"

© NAN Zomereditie E-Shock 2016

Eurootje, automaatje, wordt 'm niet…. Wat heb ik nog voor lekkers in huis? Hmm, even naar de super fietsen voor ze terug is.

Hapjes voor een high tea in de klas? Je hoeft niet de hele klas van eten te voorzien, een bordje met lekker eten voor je eigen kind en een paar van die hapjes extra op een bordje voor op de feesttafel kost moeite genoeg.

Kan niet iedereen rekening houden met de allergie van jouw kind? Zet een trommeltje lekkers in de klas waar het uit kan kiezen.

Bang dat een volwassene vergeet de Epipen van jouw kind mee te nemen? Leer je kind al van jongs af aan zelf aan de Epipen te denken, tegen de tijd dat ze de bovenbouw van de basisschool bereiken zijn ze zelf verantwoordelijk voor hun Epipen.

Bang dat een ander jouw kind in geval van nood geen Epipen durft te geven? Wees niet afhankelijk van een ander en leer een kind eind basisschool zelf de Epipen te zetten. Eerst in een sinaasappel als je een pen hebt die over de datum is en in een noodgeval samen bij je kind. (Blijft een klein percentage gevallen over dat iemand het zelf niet meer kan, maar meestal is er nog tijd om zelf te pen te zetten.)

Hou het heft in eigen hand. Leer jouw kind het heft in eigen hand te houden. En Choose your battles wisely.

Fijne en veilige vakantie!

Jessica

© NAN Zomereditie E-Shock 2016