Overlijden door Voedselallergie-gerelateerde Anafylaxie: een overzicht en meta-analyse.

T. Umasunthar, J. Leonardi-Bee, M. Hodes, P. J. Turner, C. Gore, P. Habibi, J. O. Warner and R. J. Boyle

INTRODUCTIE

Het beeld dat je kunt overlijden door voedsel blijft ouders en patiënten met kans op anafylaxie, met name anafylaxie door voedsel angst aanjagen. Begrijpelijk, want je kind verliezen, door zoiets algemeens aanwezig als voedsel, is altijd een schrikbeeld van iedereen.

Maar is het ook reëel? Het volgende artikel is er niet om de kans op anafylaxie te bagatelliseren noch om je alertheid te verminderen. Want ook al overlijden er niet veel mensen door anafylaxie, het doormaken van een ernstige allergische reactie met evt. een ziekenhuis opname geeft en heeft een zeer grote psychische impact op zowel de patiënt als de naasten.
Het artikel is dus te relativering van het risico op een fatale anafylaxie, opdat alles beter geplaatst kan worden, echter we blijven altijd zeer alert om het allergeen te vermijden en altijd de adrenaline auto-injectoren bij je (de patiënt) te dragen!

SAMENVATTING

Achtergrond

Voedselallergie is een veel voorkomende oorzaak van anafylaxie, maar de incidentie *(het aantal keren dat het voorkomt)* van dodelijk anafylaxie van voedsel is niet bekend. Het doel van deze studie was om de incidentie van fatale anafylaxie voor mensen met voedselallergie te achterhalen en

© NAN-december 2017
Overname met schriftelijke toestemming en bronvermelding toegestaan

dit in verband te brengen met andere sterfterisico's in de algemene bevolking.

Methoden

We ondernamen een systematische review en meta-analyse, gebruikmakend van de generieke inverse variantie methode. Twee auteurs hebben studies geselecteerd op basis van consensus, onafhankelijk geëxtraheerde gegevens en beoordeelde de kwaliteit van opgenomen studies met behulp van de Newcastle-Ottawa-beoordelingsschaal.
We zochten in Medline, Embase, PsychInfo, CINAHL, Web of Science, LILACS of AMED, tussen januari 1946 en september 2012, en recente conferentiesamenvattingen.
Wij includeerden registers, databases of cohortstudies waarin het aantal fatale voedselanafylaxie gevallen wordt beschreven in een gedefinieerde populatie en tijdsperiode en past een veronderstelde prevalentiepopulatie van voedselallergie toe.

Resultaten

We includeerden gegevens van 13 studies die 240 fatale voedselanafylaxie-episodes beschrijven van naar schatting 165 miljoen voedselallergische persoon-jaren.
Studiekwaliteit was gemengd, en er was een hoge heterogeniteit tussen de onderzoeksresultaten, mogelijk als gevolg van variatie in voedselallergieprevalentie en methoden voor het verzamelen van gegevens.
Bij voedselallergische mensen, heeft fatale voedselanafylaxie een incidentie van 1,81 per miljoen persoonsjaren (95% BI 0,94, 3,45; bereik 0.63, 6.68).
In gevoeligheidsanalyse met verschillende schattingen van de prevalentie van voedselallergie, varieerde de incidentie van 1,35 tot 2,71 per miljoen persoon-jaren.
Op de leeftijd van 0-19, is de incidentie 3,25 per miljoen persoon-jaren (1,73, 6,10, bereik 0,94, 15,75, gevoeligheidsanalyse 1,18 - 6,13). De incidentie van fatale

© NAN-december 2017
Overname met schriftelijke toestemming en bronvermelding toegestaan

anafylaxie bij voedselallergische mensen is lager dan accidentele sterfte in het algemeen Europese bevolking.

Conclusie

Fatale anafylaxie voor een voedselallergische persoon is zeldzamer dan het per ongeluk overlijden van iemand in de algemene bevolking.

Bron: *Clinical & Experimental Allergy, 2013 (43) 1333–1341.*

© NAN-december 2017
Overname met schriftelijke toestemming en bronvermelding toegestaan