

VRAAG EN ANTWOORD
M.B.T.
ADRENALINE AUTO-INJECTOREN

Vraag:

Hoeveel adrenaline auto-injectoren zou je bij je moeten dragen?

Antwoord:

Dit onderwerp geeft inderdaad verschillende adviezen en dat komt omdat het advies afhankelijk is van de arts en de patient, de medische achtergrond en de sociale insteek.

Hierbij is dus onderscheid te maken tussen hoeveel er voorgeschreven moeten worden en hoeveel AAlen je bij je moet dragen.

Het Nederlands Anafylaxis Netwerk bekijkt het risico vanuit het maatschappelijke en medische perspectief en de manier waarop medische noodhulp qua kennis en uitvoering is vormgegeven.

We gaan uit van het principe beter mee verlegen dan om verlegen!

Dit is een veel voorkomende vraag en het aantal adrenaline auto-injectoren (AAlen) die aan een individu voorgeschreven wordt hangt af van de individuele omstandigheden. Deze worden bepaald door de arts in overleg met de patiënt en / of de ouders en verzorgers. Alle mensen die een adrenaline auto-injector krijgen voorgeschreven moeten goed voorgelicht worden in het gebruik ervan. Het is ook belangrijk dat het apparaat te allen tijde beschikbaar is (bij je gedragen wordt) en dat de mensen uit je sociale omgeving ook weten hoe en wanneer ze de 'pen' moeten toedienen.

Storing in de AAl of het niet werken van de AAl is uiterst zeldzaam. Uiteraard dienen patiënten te worden geïnstrueerd om altijd professionele hulp te zoeken als ze zichzelf geïnjecteerd adrenaline (**BEL ALTIJD EEN AMBULANCE BIJ EEN ERNSTIGE ALLERGISCHE REACTIE (ANAFYLAXIE)**).

Voorbeelden van wanneer het voorschrijven van een tweede of meer 'pennen' moeten worden overwogen zijn:

1. Wanneer er een geschiedenis is dat er meerdere doses adrenaline nodig zijn.
2. Personen die beperkte toegang hebben tot noodhulp, bijv. wanneer de tijd dat noodhulp aanwezig kan zijn groter is dan 15 minuten (let wel: in NL blijkt toch dat 10 - 15% van de oproepen de tijd van 15 minuten door allerlei oorzaken niet haalt).

*Kennis en
Informatiecentrum
voor iedereen die te
maken heeft met
levensbedreigende
allergische reacties!*

Anno 2002

Kamer van Koophandel
te Rotterdam nr. 24340962

BTW nr./ VAT #:
NL8111.26.298.B01

IBAN: NL 25 INGB 000 94 000 34

Postadres:
Oranjelaan 91
3311 DJ Dordrecht
Nederland

Tel. 0031 (0) 78 639 03 56
E-mail: steun@ernstigeallergie.nl

Web sites :
www.anafylaxis.nl
www.restaurantenallergie.nl
www.schoolenallergie.nl
www.studentenallergie.nl

3. (Middelbare) scholieren zijn een groep die extra risico lopen en is een AAI thuis, een (of twee) AAI bij zich zelf voor zelf toediening, en een AAI op de school of kinderopvang te houden.
4. Zwaarlijvige mensen kunnen meer dan een apparaat nodig hebben.

Het NAN adviseert om in ieder geval 1 AAI door de patiënt bij zich te dragen en in bovenstaande gevallen: twee AAIen.

Tevens adviseert het NAN om zoveel AAIen voorgeschreven te krijgen dat de sociale omgeving van de patiënt bestrijkt (denk aan thuis, kinderopvang, school, of plaatsen waar de patiënt frequent en voor langere tijd aanwezig is).

Vraag:

Na hoeveel tijd moet je een tweede AAI toedienen?

Antwoord:

Auto-injectoren worden voornamelijk voorgeschreven voor gebruik door leken voor zelftoediening.

Het advies voor het gebruik van AAIen is gebaseerd op een grotere mate van veiligheid voor de patiënt met betrekking tot de behandeling, toediening en de tijd tussen twee toedieningen.

Voor zover nu bekend is er weinig wetenschappelijke kennis op basis waarvan een aanbeveling te baseren is voor de tijd waarna je een tweede toediening moet geven.

De aanbeveling van 5 minuten is pragmatisch en gebaseerd op de persoonlijke ervaring van degenen die adrenaline in hun reguliere praktijk. 10 tot 15 minuten wachten met de tweede toediening bij een reactie, alvorens een nieuwe dosis te geven, kan te lang zijn bij een patiënt met levensbedreigende luchtwegen, ademhaling of bloedsomloop problemen veroorzaakt door een anafylactische reactie.

Tevens kan het voorkomen dat de reactie zo heftig is dat de hoeveelheid adrenaline uit een toediening niet voldoende werkzaam is, dit is direct een aanwijzing voor het toedienen van een tweede adrenaline auto-injector.

Gebaseerd op het bovenstaande adviseert het NAN dan ook dat wanneer er binnen 5 minuten geen verbetering optreedt in de gezondheid status van de patiënt na het toedienen van een AAI een tweede AAI toe te dienen.

2014 NAN © deze informatie wordt te goeder trouw gegeven en vervangt niet het advies van uw arts.

Bij twijfel overleg altijd met uw behandelend arts.

U kunt het NAN ondersteunen in haar activiteiten door een donatie te doen op IBAN: NL 25 INGB 000 94 000 34 of een abonnement te nemen op Het tijdschrift over de omgang met en beheersing van ernstige allergische reacties: E-SHOCK.

Ga hiervoor naar onze website; www.anafylaxis.nl